

Elevii se revoltă împotriva uniformei obligatorii: „Nu am fost consultați”.

Uniforma poate schimba felul în care arată elevii, dar nu rezolvă problemele care apasă școala: bullying-ul, inechitatea, lipsa siguranței sau accesul inegal la educație. Elevii susțin că proiectul privind uniforma obligatorie a fost adoptat de Senat fără ca ei să fie invitați la dezbateri sau consultați.

Pagina 2



monitorulcj.ro

MARTI | 29 SEPTEMBRIE 2026 | anul xxix, nr. 182 (7301) | 8 pagini | 3,5 lei

PUBLICITATE



Terapia
a SUN PHARMA company



METEO
CLUJ-NAPOCA
21°C
Detalii în pagina 2



1 € = 5.2786 LEI

POLITICĂ
Cine controlează justiția din interior?
Andrea Chiș, propunerea de ministru al Justiției în cabinetul Mureșan, vorbește despre o „piramidă a puterii”. **Pagina 3**

ADMINISTRAȚIE
„Vin la Cluj ca la job!”
Imagini revoltătoare pe străzi. Trei cerșetori, care pretindeau că au handicap, au fost demascați de polițiști. **Pagina 4**

EDUCAȚIE
17 școli din Cluj, în programul anti-analfabetism
17 școli din Cluj, incluse într-un program de peste 1,2 miliarde de lei pentru combaterea analfabetismului funcțional. **Pagina 2**

POLITICĂ
Se clatină Guvernul Mureșan înainte de vot?
Soarta Guvernului Mureșan se decide mâine, însă semnalele politice de până acum nu sunt favorabile. **Pagina 3**

ECONOMIE
Gaz american, factură românească?
Scandalul gazului american: cine plătește nota pentru promisiunile făcute la Atena? **Pagina 6**



Cluj, lovitură în Europa

Cluj-Napoca, creștere de 144% a PIB-ului, peste Vilnius, Praga și Varșovia



Clujul explodează economic și urcă în topul Europei! În doar opt ani, PIB-ul zonei metropolitane a crescut cu 144%, într-un ritm care depășește creșterile înregistrate de capitale precum Vilnius, Praga, Varșovia sau Budapesta. IT-ul, serviciile, investițiile, construcțiile, educația și antreprenoriatul au devenit motoare importante ale dezvoltării. **Pagina 5**

SĂNĂTATE

Control medical la fiecare 5 ani: noua strategie a Uniunii Europene

Pentru a reduce numărul deceselor asociate crizelor cardiace și altor boli cardiovasculare, Uniunea Europeană dorește să pună accentul pe prevenție, propunând efectuarea unui prim bilanț de sănătate înainte de vârsta de 35 de ani, urmat de controale medicale periodice între vârstele de 35 și 64 de ani, informează luni agenția de știri AFP, citată de Agerpres.

Aceste boli, care afectează 62 de milioane de persoane, înregistrează o creștere puternică, în condițiile în care principalii lor factori de risc sunt în mare parte cunoscuți (hipertensiune, colesterol, diabet, obezitate etc.) și pot fi reduși, în general, dacă sunt detectați suficient de devreme.

Având în vedere acest obiectiv, Comisia Europeană le-a propus celor 27 de țări

membre să implementeze controale obligatorii ale sănătății cardiovasculare, pentru toți europenii.

Ea recomandă organizarea a „cel puțin” unei programări la medic înainte de vârsta de 35 de ani, care să includă măsurarea tensiunii arteriale și o analiză de sânge sau chiar mai multe teste în cazul unor antecedente familiale.

Pentru adulții cu vârste cuprinse între 35 și 64 de ani, Comisia Europeană sugerează „controale sistematice cel puțin o dată la fiecare cinci ani”, însoțite de examinări medicale mai cuprinzătoare. Aceste consultații ar trebui să vizeze, de asemenea, factorii de risc asociați cu stilul de viață, precum și sănătatea reproductivă, sănătatea mintală, funcția renală și cea re-

spiratorie, indicele de masă corporală și istoricul familial.

Pentru persoanele cu vârste de peste 65 de ani, Bruxelles-ul propune controale medicale efectuate la fiecare trei-cinci ani, cu investigații mai aprofundate, precum electrocardiogramele.

„Trebuie să-i ajutăm pe oameni să adopte obiceiuri sănătoase începând de la vârste mai precoce și să depistăm riscurile mai devreme”, pentru a fi în măsură să intervenim, a explicat comisarul european pentru Sănătate, Oliver Varhelyi, într-o conferință de presă. El a menționat, în special, ratele ridicate ale fumatului și ale utilizării țigărilor electronice, precum și ale obezității și sedentarismului în rândul tinerilor.